

Hilfsangebote: Adressen und Links

Hilfe für Kinder und Jugendliche

Ansprechbar

Beratung zu Suchtthemen (online, telefonisch und vor Ort in Köln) für Jugendliche und junge Erwachsene

www.ansprechbar-koeln.de

drugcom.de - Ein Projekt der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Tipp: anonyme Online-Beratung Montag-Freitag von 15.00-17.00 Uhr (Chat & Beratung)

E-Mail: drugcom@bzga.de

Internet: www.drugcom.de

Fitkids - Netze knüpfen für Kinder süchtiger Eltern

Information und Hilfe in Drogenfragen e.V.

Fluthgrafstraße 21

46483 Wesel

Telefon: 0281/ 460 91 66-0

E-Mail: info@fitkids.de

Internet: www.fitkids.de

Helferline Das JugendBeratungsPortal

Tel. 0511 - 70 146-23 bzw. -27 oder 0511 - 18 561

E-Mail: kontakt@helferline.info

Internet: www.helferline.info

Seite 1/8

Kidkit – Hilfe bei Problemeltern

Online Beratung für Jugendliche

www.kidkit.de

NACOA - Interessenvertretung für Kinder aus Suchtfamilien e. V.

Gierkezeile 39

10585 Berlin

Tel.: 030 - 35 12 24 30

E-Mail: info@nacoa.de

Internet: www.nacoa.de

Nummer gegen Kummer

Kinder und Jugendtelefon 116 111

www.nummergegenkummer.de



Hilfe für Eltern

ARWED e.V. - Arbeitsgemeinschaft der Rheinisch-Westfälischen Elternkreise
Drogengefährdeter und Abhängiger Menschen in NRW
Bahnhofstraße 41
58095 Hagen
Tel.: 02331 - 34 80 673
Fax: 02331 - 36 76 29
E-Mail: arwedev@web.de
Internet: www.arwed-nrw.de

Bayerisches Landesjugendamt

Informationen zu vielen Jugendhilfethemen und zu den gesetzlichen Regelungen zum
Jugendschutz
www.blja.bayern.de

BKE - Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V.

Online Eltern- und Jugendberatung zu verschiedensten Themen u.a. Sucht
Herrnstrasse 53
90763 Fürth
Telefon (09 11) 977 14-19
Telefax (09 11) 74 54 97
Internet: www.bke.de

BVEK - Bundesverband der Elternkreise suchtgefährdeter und suchtkranker Söhne und Töchter e. V.

Braunsbergstr. 23
48155 Münster
Tel.: 02 51 - 142 07-33
Mobil: 0160 - 296 16 22
E-Mail: info@bvek.org
Internet: www.bvek.org

Seite 2/8

ELSA - Elternberatung bei Suchtgefährdung und Abhängigkeit von Kindern und Jugendlichen

Das unabhängige Informationsportal für Eltern. Wir beraten Sie kostenfrei und seriös bei
Fragen zum Substanzkonsum oder Suchtverhalten Ihres Kindes.
c/o DELPHI - Gesellschaft für Forschung, Beratung und Projektentwicklung mbH
Internet: www.elternberatung-sucht.de

Jugendschutz - Arbeitsstellen der Länder in der Bundesrepublik Deutschland

www.jugendschutz.de

Nummer gegen Kummer

Elterntelefon 0800 - 111 0 550
www.nummergegenkummer.de



Medienabhängigkeit/Medienkompetenz

BZgA - Onlineportal zum Thema Mediensucht und Medienkompetenz

www.ins-netz-gehen.de

**Fachverband Medienabhängigkeit e. V.
c/o Medizinische Hochschule Hannover**

Klinik für Psychiatrie, Sozialpsychiatrie und Psychotherapie– bietet u.a. einer Liste spezieller Beratungsstellen für Medienabhängigkeit

Carl-Neuberg-Str. 1

30625 Hannover

Tel.: 0511-532-2427

E-Mail: info@fv-medienabhaengigkeit.de

Internet: www.fv-medienabhaengigkeit.de

Jugendschutz.net

Zentrale Einrichtung der Bundesländer zur Wahrung des Jugendschutzes im Internet.

Zentrale Anlaufstelle für alle, die Jugendschutzverstöße im Internet melden wollen.

www.jugendschutz.net

Klicksafe.de

Medienkompetenz und Sicherheit im Netz

Koordination: Landeszentrale für Medien und Kommunikation (LMK) Rheinland-Pfalz

Turmstraße 10

67059 Ludwigshafen

Tel: 0621/5202 271

E-Mail: info@klicksafe.de

Internet: www.klicksafe.de

Seite 3/8

OASIS- Online-Ambulanz-Service für Internetsüchtige und Angehörige

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie des LWL-Universitätsklinikums Bochum

Alexandrinestraße 1

344791 Bochum

Telefon: 0234 - 5077-3231

E-Mail: info@onlinesucht-ambulanz.de

Internet: www.onlinesucht-ambulanz.de

Onlinesucht-Hilfe Programm OMPRIS: <https://www.onlinesucht-hilfe.com/>

Schau Hin

Ratgeber zur Medienerziehung

www.schau-hin.info

Unterhaltungssoftware Selbstkontrolle (USK)

Einrichtung der Computerspielwirtschaft, zuständig für die Prüfung von Computerspielen

www.usk.de



Essstörungen

BZgA - Onlineportal für Beratungsstellen zum Thema Essstörungen
www.bzga-essstoerungen.de

ANAD e.V. Versorgungszentrum Essstörungen – Hilfe und Beratung
Poccistr. 5
80336 München
Tel.: 089 - 219973-0
E-Mail: kontakt@anad.de
Internet: www.anad.de

Glücksspiel

BZgA - Onlineportal zum Thema Glücksspielsucht
www.check-dein-spiel.de

Landesstelle Glücksspielsucht in Bayern
Edelsbergstraße 10
80686 München
Tel.: 089/ 55 27 359 0
E-Mail: info@lsgbayern.de
Internet: www.lsgbayern.de Beratungsseite: www.verspiel-nicht-dein-leben.de

Seite 4/8

Informationsportale

Aktion Jugendschutz Bayern - Landesarbeitsstelle Bayern e.V.
Fasaneriestr. 17
80636 München
Tel.: 089 - 12 15 73-0
Internet: www.bayern.jugendschutz.de
Übersicht über alle Landesstellen: www.jugendschutzlandesstellen.de

Bundesarbeitsgemeinschaft Kinder- und Jugendschutz e.V.
Mühlendamm 3
10178 Berlin
Tel.: 030- 400 40 300
E-Mail: info@bag-jugendschutz.de
Internet: www.bag-jugendschutz.de

BZgA - Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung
Tipp: Hier können Sie kostenlos Broschüren zum Auslegen in Ihrer Schule, Jugendgruppe etc. bestellen und finden Beratungsstellen in Ihrer Nähe
Maarweg 141-161
50825 Köln
Tel.: 0221 - 8992-0



Tel. zur Suchtvorbeugung: 0221 - 892031
E-Mail: poststelle@bzga.de
Internet: www.bzga.de

BZgA - Kampagne "rauchfrei"
www.rauch-frei.info

BZgA – Kampagne „Null Alkohol – Voll Power“
www.null-alkohol-voll-power.de

Die Drogenbeauftragte der Bundesregierung
www.drogenbeauftragte.de

drugcom.de - Ein Projekt der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung
Tipp: anonyme Online-Beratung Montag-Freitag von 15.00-17.00 Uhr (Chat & Beratung)
E-Mail: drugcom@bzga.de
Internet: www.drugcom.de

DHS - Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen e.V.
Die DHS ist der Zusammenschluss der im Bereich Suchtprävention und Suchtkrankenhilfe aktiven Verbände. Die DHS gibt Auskunft, vermittelt Infos an Hilfesuchende, Experten, Medien- und Pressefachleute und andere Interessierte.
Westenwall 4
59065 Hamm
Tel.: 02381 - 9015-0
E-Mail: info@dhs.de
Internet: www.dhs.de

Seite 5/8

MINDZONE - Initiative für drogenfreies Feiern – Informationen zu Suchtmitteln
Maistr. 5
80337 München
Tel.: 089/ 51 65 75 33 oder 34
E-Mail: kontakt@mindzone.info
Internet: www.mindzone.info

Mein falscher Freund
www.mein-falscher-freund.de
Informationen und Beratungsangebot speziell zu Crystal Meth

Medienprojekt Wuppertal
Besonders empfehlen können wir die Jugendvideoproduktionen zu Themen wie Sucht, Drogen und Gewalt vom Medienprojekt Wuppertal. DVDs sowie Informationen zum Kauf bzw. Verleih finden Sie unter www.medienprojekt-wuppertal.de

Münchner Programm zur Suchtprävention
www.muenchner-suchtpraevention.de
Die Seite bündelt übersichtlich alle Angebote aus dem Bereich Suchtprävention, die es in München gibt.

ProPK - Vorbeugungsprogramm der Polizei
Landeskriminalamt Baden-Württemberg



Taubenheimstraße 85
70372 Stuttgart
Tel.: 0711 - 5401 - 2062
E-Mail: info@polizei-beratung.de
Internet: www.polizei-beratung.de

Suchthilfe

AA - Anonyme Alkoholiker - Interessengemeinschaft e. V.

Waldweg 7
84177 Gottfrieding- Unterweilnbach
Tel.: 08731- 325 73- 0
E-Mail: aa-kontakt@anonyme-alkoholiker.de
Internet: www.anonyme-alkoholiker.de

Al-Anon - Selbsthilfegemeinschaft für Angehörige und Freunde von Alkoholikern

Emilienstraße 4
45128 Essen
Tel.: 0201 - 77 30 07
E-Mail: zdb@al-anon.de
Internet: www.al-anon.de

AS-Aktive Suchthilfe e.V. Hamburg

Repsoldstr. 4
20097 Hamburg
Tel.: 040 - 280 21 70
E-Mail: info@aktive-suchthilfe.de
Internet: www.aktive-suchthilfe.de

Seite 6/8

Baden-Württembergischer Landesverband für Prävention und Rehabilitation gGmbH Fachstelle Sucht Pforzheim

Renchtalstr. 14
77871 Renchen
Tel.: 07843- 949- 141
E-Mail: info@bw-lv.de
Internet: www.bw-lv.de

Blaues Kreuz in Deutschland e.V./ blu:prevent

Schubertstr. 41
42289 Wuppertal
Telefon: 0202-620030
Telefax: 0202-6200381
E-Mail: bkd@blaues-kreuz.de oder b.becker@blaues-kreuz.de
Internet: www.blaues-kreuz.de und www.bluprevent.de
blu:prevent bietet u.a. eine App mit Chatfunktion für Jugendliche an.

bwlv Fachstelle Sucht Heidelberg

Unterer Fauler Pelz 1
69117 Heidelberg



Tel.: 06221-23432
E-Mail: fs-heidelberg@bw-lv.de
Internet: www.bw-lv.de

Condrobs e.V.

Mit über 40 Einrichtungen einer der größten überkonfessionellen Träger für soziale Hilfsangebote in Bayern
Heißstr. 134
80797 München
Tel.: 089/38 40 82 0
E-Mail: online@condrobs.de
Internet: www.condrobs.de

Deutscher Caritasverband e.V.

Karlstr. 40
79104 Freiburg
Tel.: 0761- 200 0
Mail: info@caritas.de
Internet: <http://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/suchtberatung/>

Drogenhilfe Köln gGmbH

Victoriastr. 12
50668 Köln
Tel.: 0221/91 27 97 0
Mail: gesamtleitung@drogenhilfe-koeln.de
Internet: www.drogenhilfe-koeln.de

Seite 7/8

EKSEV - Erwachsene Kinder aus Suchtkranken Familien - eine Selbsthilfegemeinschaft für Erwachsene, die als Kinder in einer suchtkranken Familie aufgewachsen sind.

EKS/ACA-Dienstbüro
Milanweg 12
48231 Warendorf
Tel.: 0800-12357357
E-Mail: info@eksev.org
Internet: www.eksev.org

Fachverband Sucht e. V.

Walramstr. 3
53175 Bonn
Tel.: 0228 - 26 15 55
E-Mail: Sucht@Sucht.de
Internet: www.sucht.de

FDR - Fachverband Drogen und Rauschmittel

Gierkezeile 39
10585 Berlin
Tel.: 030/85 400 490
E-Mail: mail@fdr-online.info
Internet: www.fdr-online.info



die Fleckenbühler - Stationäre Sucht-Selbsthilfeorganisation mit Sofort-Aufnahme und

Beratung
Hof Fleckenbühl
Fleckenbühl 6
35091 Cölbe
Tel.: 06427/92210
Haus Frankfurt
Kelsterbacher Str. 14
60528 Frankfurt
Tel.: 069/9494490
E-Mail: info@diefleckenbuehler.de
Internet: www.diefleckenbuehler.de

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe Bundesverband e. V.

Untere Königsstr. 86
34117 Kassel
Tel.: 0561 - 78 04 13
E-Mail: mail@freundeskreise-sucht.de
Internet: www.freundeskreisebv.de

Gesamtverband für Suchthilfe e. V.

Invalidenstr. 29
10115 Berlin- Mitte
Tel.: 030/83 001 500
E-Mail: gvs@sucht.org
Internet: www.sucht.org

Guttempler in Deutschland e.V.

Adenauerallee 45
20097 Hamburg
Telefon: 040 28407699-0
E-Mail: info@guttempler.de
Internet: www.guttempler.de

Kreuzbund e. V.

Kreuzbund Bundesgeschäftsstelle
Münsterstr. 25
59065 Hamm
Tel.: 02381 - 67 27 20
E-Mail: info@kreuzbund.de
Internet: www.kreuzbund.de

Narcotics Anonymous - Selbsthilfegemeinschaft

NA Service Komitee
Postfach 11 10 10
64225 Darmstadt
E-Mail: info@narcotics-anonymous.de
Internet: www.narcotics-anonymous.de