

## Hilfsangebote: Adressen und Links

### Hilfe für Kinder und Jugendliche

#### **Ansprechbar**

Beratung zu Suchtthemen (online, telefonisch und vor Ort in Köln) für Jugendliche und junge Erwachsene

[www.ansprechbar-koeln.de](http://www.ansprechbar-koeln.de)

**drugcom.de** - Ein Projekt der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Tipp: anonyme Online-Beratung Montag-Freitag von 15.00-17.00 Uhr (Chat & Beratung)

E-Mail: [drugcom@bzga.de](mailto:drugcom@bzga.de)

Internet: [www.drugcom.de](http://www.drugcom.de)

**Fitkids** - Netze knüpfen für Kinder süchtiger Eltern

Information und Hilfe in Drogenfragen e.V.

Fluthgrafstraße 21

46483 Wesel

Telefon: 0281/ 460 91 66-0

E-Mail: [info@fitkids.de](mailto:info@fitkids.de)

Internet: [www.fitkids.de](http://www.fitkids.de)

#### **Helferline Das JugendBeratungsPortal**

Tel. 0511 - 70 146-23 bzw. -27 oder 0511 - 18 561

E-Mail: [kontakt@helferline.info](mailto:kontakt@helferline.info)

Internet: [www.helferline.info](http://www.helferline.info)

Seite 1/8

#### **Kidkit – Hilfe bei Problemeltern**

Online Beratung für Jugendliche

[www.kidkit.de](http://www.kidkit.de)

**NACOA** - Interessenvertretung für Kinder aus Suchtfamilien e. V.

Gierkezeile 39

10585 Berlin

Tel.: 030 - 35 12 24 30

E-Mail: [info@nacoa.de](mailto:info@nacoa.de)

Internet: [www.nacoa.de](http://www.nacoa.de)

#### **Nummer gegen Kummer**

Kinder und Jugendtelefon 116 111

[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)



## Hilfe für Eltern

**ARWED e.V.** - Arbeitsgemeinschaft der Rheinisch-Westfälischen Elternkreise  
Drogengefährdeter und Abhängiger Menschen in NRW  
Bahnhofstraße 41  
58095 Hagen  
Tel.: 02331 - 34 80 673  
Fax: 02331 - 36 76 29  
E-Mail: [arwedev@web.de](mailto:arwedev@web.de)  
Internet: [www.arwed-nrw.de](http://www.arwed-nrw.de)

**BKE - Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V.**  
Online Eltern- und Jugendberatung zu verschiedensten Themen u.a. Sucht  
Herrnstrasse 53  
90763 Fürth  
Telefon (09 11) 977 14-19  
Telefax (09 11) 74 54 97  
Internet: [www.bke.de](http://www.bke.de)

**BVEK** - Bundesverband der Elternkreise suchtgefährdeter und suchtkranker Söhne und  
Töchter e. V.  
Braunsbergstr. 23  
48155 Münster  
Tel.: 02 51 - 142 07-33  
Mobil: 0160 - 296 16 22  
E-Mail: [info@bvek.org](mailto:info@bvek.org)  
Internet: [www.bvek.org](http://www.bvek.org)

Seite 2/8

**ELSA** - Elternberatung bei Suchtgefährdung und Abhängigkeit von Kindern und  
Jugendlichen  
Das unabhängige Informationsportal für Eltern. Wir beraten Sie kostenfrei und seriös bei  
Fragen zum Substanzkonsum oder Suchtverhalten Ihres Kindes.  
c/o DELPHI - Gesellschaft für Forschung, Beratung und Projektentwicklung mbH  
Internet: [www.elternberatung-sucht.de](http://www.elternberatung-sucht.de)

**Nummer gegen Kummer**  
Elterntelefon 0800 - 111 0 550  
[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)



## Medienabhängigkeit

**BZgA - Onlineportal zum Thema Mediensucht und Medienkompetenz**

[www.ins-netz-gehen.de](http://www.ins-netz-gehen.de)

**Fachverband Medienabhängigkeit e. V.**

**c/o Medizinische Hochschule Hannover**

**Klinik für Psychiatrie, Sozialpsychiatrie und Psychotherapie** – bietet u.a. einer Liste spezieller Beratungsstellen für Medienabhängigkeit

Carl-Neuberg-Str. 1

30625 Hannover

Tel.: 0511-532-2427

E-Mail: [info@fv-medienabhaengigkeit.de](mailto:info@fv-medienabhaengigkeit.de)

Internet: [www.fv-medienabhaengigkeit.de](http://www.fv-medienabhaengigkeit.de)

**Klicksafe.de**

Medienkompetenz und Sicherheit im Netz

Koordination: Landeszentrale für Medien und Kommunikation (LMK) Rheinland-Pfalz

Turmstraße 10

67059 Ludwigshafen

Tel: 0621/5202 271

E-Mail: [info@klicksafe.de](mailto:info@klicksafe.de)

Internet: [www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de)

**OASIS- Online-Ambulanz-Service für Internetsüchtige und Angehörige**

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie des LWL-Universitätsklinikums

Bochum

Alexandrinestraße 1

344791 Bochum

Telefon: 0234 - 5077-3231

E-Mail: [info@onlinesucht-ambulanz.de](mailto:info@onlinesucht-ambulanz.de)

Internet: [www.onlinesucht-ambulanz.de](http://www.onlinesucht-ambulanz.de)

Seite 3/8

## Essstörungen

**BZgA - Onlineportal für Beratungsstellen zum Thema Essstörungen**

[www.bzga-essstoerungen.de](http://www.bzga-essstoerungen.de)

**ANAD e.V. Versorgungszentrum Essstörungen** – Hilfe und Beratung

Poccistr. 5

80336 München

Tel.: 089 - 219973-0

E-Mail: [kontakt@anad.de](mailto:kontakt@anad.de)

Internet: [www.anad.de](http://www.anad.de)

## Glücksspiel

### BZgA - Onlineportal zum Thema Glücksspielsucht

[www.check-dein-spiel.de](http://www.check-dein-spiel.de)

### Landesstelle Glücksspielsucht in Bayern

Edelsbergstraße 10

80686 München

Tel.: 089/ 55 27 359 0

E-Mail: [info@lsgbayern.de](mailto:info@lsgbayern.de)

Internet: [www.lsgbayern.de](http://www.lsgbayern.de) Beratungsseite: [www.verspiel-nicht-dein-leben.de](http://www.verspiel-nicht-dein-leben.de)

## Informationsportale

### Aktion Jugendschutz Bayern - Landesarbeitsstelle Bayern e.V.

Fasaneriestr. 17

80636 München

Tel.: 089 - 12 15 73-0

Internet: [www.bayern.jugendschutz.de](http://www.bayern.jugendschutz.de)

Übersicht über alle Landesstellen: [www.jugendschutzlandesstellen.de](http://www.jugendschutzlandesstellen.de)

### Bundesarbeitsgemeinschaft Kinder- und Jugendschutz e.V.

Mühlendamm 3

10178 Berlin

Tel.: 030- 400 40 300

E-Mail: [info@bag-jugendschutz.de](mailto:info@bag-jugendschutz.de)

Internet: [www.bag-jugendschutz.de](http://www.bag-jugendschutz.de)

### BZgA - Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Tipp: Hier können Sie kostenlos Broschüren zum Auslegen in Ihrer Schule, Jugendgruppe etc. bestellen und finden Beratungsstellen in Ihrer Nähe

Maarweg 141-161

50825 Köln

Tel.: 0221 - 8992-0

Tel. zur Suchtvorbeugung: 0221 - 892031

E-Mail: [poststelle@bzga.de](mailto:poststelle@bzga.de)

Internet: [www.bzga.de](http://www.bzga.de)

### BZgA - Kampagne "rauchfrei"

[www.rauch-frei.info](http://www.rauch-frei.info)

### Die Drogenbeauftragte der Bundesregierung

[www.drogenbeauftragte.de](http://www.drogenbeauftragte.de)

### drugcom.de - Ein Projekt der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Tipp: anonyme Online-Beratung Montag-Freitag von 15.00-17.00 Uhr (Chat & Beratung)

E-Mail: [drugcom@bzga.de](mailto:drugcom@bzga.de)

Internet: [www.drugcom.de](http://www.drugcom.de)



### **DHS** - Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen e.V.

Die DHS ist der Zusammenschluss der im Bereich Suchtprävention und Suchtkrankenhilfe aktiven Verbände. Die DHS gibt Auskunft, vermittelt Infos an Hilfesuchende, Experten, Medien- und Pressefachleute und andere Interessierte.

Westenwall 4  
59065 Hamm  
Tel.: 02381 - 9015-0  
E-Mail: [info@dhs.de](mailto:info@dhs.de)  
Internet: [www.dhs.de](http://www.dhs.de)

### **MINDZONE** - Initiative für drogenfreies Feiern – Informationen zu Suchtmitteln

Maistr. 5  
80337 München  
Tel.: 089/ 51 65 75 33 oder 34  
E-Mail: [kontakt@mindzone.info](mailto:kontakt@mindzone.info)  
Internet: [www.mindzone.info](http://www.mindzone.info)

### **Mein falscher Freund**

[www.mein-falscher-freund.de](http://www.mein-falscher-freund.de)

Informationen und Beratungsangebot speziell zu Crystal Meth

### **Medienprojekt Wuppertal**

Besonders empfehlen können wir die Jugendvideoproduktionen zu Themen wie Sucht, Drogen und Gewalt vom Medienprojekt Wuppertal. DVDs sowie Informationen zum Kauf bzw. Verleih finden Sie unter [www.medienprojekt-wuppertal.de](http://www.medienprojekt-wuppertal.de)

### **Münchener Programm zur Suchtprävention**

[www.muenchner-suchtpraevention.de](http://www.muenchner-suchtpraevention.de)

Die Seite bündelt übersichtlich alle Angebote aus dem Bereich Suchtprävention, die es in München gibt.

### **ProPK** - Vorbeugungsprogramm der Polizei

Landeskriminalamt Baden-Württemberg  
Taubenheimstraße 85  
70372 Stuttgart  
Tel.: 0711 - 5401 - 2062  
E-Mail: [info@polizei-beratung.de](mailto:info@polizei-beratung.de)  
Internet: [www.polizei-beratung.de](http://www.polizei-beratung.de)

## **Suchthilfe**

### **AA - Anonyme Alkoholiker - Interessengemeinschaft e. V.**

Waldweg 7  
84177 Gottfrieding- Unterweilnbach  
Tel.: 08731- 325 73- 0  
E-Mail: [aa-kontakt@anonyme-alkoholiker.de](mailto:aa-kontakt@anonyme-alkoholiker.de)  
Internet: [www.anonyme-alkoholiker.de](http://www.anonyme-alkoholiker.de)



**Al-Anon** - Selbsthilfegemeinschaft für Angehörige und Freunde von Alkoholikern  
Emilienstraße 4  
45128 Essen  
Tel.: 0201 - 77 30 07  
E-Mail: [zdb@al-anon.de](mailto:zdb@al-anon.de)  
Internet: [www.al-anon.de](http://www.al-anon.de)

**AS-Aktive Suchthilfe e.V. Hamburg**  
Repsoldstr. 4  
20097 Hamburg  
Tel.: 040 - 280 21 70  
E-Mail: [info@aktive-suchthilfe.de](mailto:info@aktive-suchthilfe.de)  
Internet: [www.aktive-suchthilfe.de](http://www.aktive-suchthilfe.de)

**Baden-Württembergischer Landesverband für Prävention und Rehabilitation gGmbH  
Fachstelle Sucht Pforzheim**  
Renchtalstr. 14  
77871 Renchen  
Tel.: 07843- 949- 141  
E-Mail: [info@bw-lv.de](mailto:info@bw-lv.de)  
Internet: [www.bw-lv.de](http://www.bw-lv.de)

**Blaues Kreuz in Deutschland e.V./ blu:prevent**  
Schubertstr. 41  
42289 Wuppertal  
Telefon: 0202-620030  
Telefax: 0202-6200381  
E-Mail: [bkd@blaues-kreuz.de](mailto:bkd@blaues-kreuz.de) oder [b.becker@blaues-kreuz.de](mailto:b.becker@blaues-kreuz.de)  
Internet: [www.blaues-kreuz.de](http://www.blaues-kreuz.de) und [www.bluprevent.de](http://www.bluprevent.de)  
blu:prevent bietet u.a. eine App mit Chatfunktion für Jugendliche an.

Seite 6/8

**bwlv Fachstelle Sucht Heidelberg**  
Unterer Fauler Pelz 1  
69117 Heidelberg  
Tel.: 06221-23432  
E-Mail: [fs-heidelberg@bw-lv.de](mailto:fs-heidelberg@bw-lv.de)  
Internet: [www.bw-lv.de](http://www.bw-lv.de)

**Condrobs e.V.**  
Mit über 40 Einrichtungen einer der größten überkonfessionellen Träger für soziale Hilfsangebote in Bayern  
Heßstr. 134  
80797 München  
Tel.: 089/38 40 82 0  
E-Mail: [online@condrobs.de](mailto:online@condrobs.de)  
Internet: [www.condrobs.de](http://www.condrobs.de)

**Deutscher Caritasverband e.V.**  
Karlstr. 40  
79104 Freiburg  
Tel.: 0761- 200 0



Mail: [info@caritas.de](mailto:info@caritas.de)

Internet: <http://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/suchtberatung/>

### **Drogenhilfe Köln gGmbH**

Victoriastr. 12

50668 Köln

Tel.: 0221/91 27 97 0

Mail: [gesamtleitung@drogenhilfe-koeln.de](mailto:gesamtleitung@drogenhilfe-koeln.de)

Internet: [www.drogenhilfe-koeln.de](http://www.drogenhilfe-koeln.de)

**EKSEV** - Erwachsene Kinder aus Suchtkranken Familien - eine Selbsthilfegemeinschaft für Erwachsene, die als Kinder in einer suchtkranken Familie aufgewachsen sind.

EKS/ACA-Dienstbüro

Milanweg 12

48231 Warendorf

Tel.: 0800-12357357

E-Mail: [info@eksev.org](mailto:info@eksev.org)

Internet: [www.eksev.org](http://www.eksev.org)

### **Fachverband Sucht e. V.**

Walramstr. 3

53175 Bonn

Tel.: 0228 - 26 15 55

E-Mail: [Sucht@Sucht.de](mailto:Sucht@Sucht.de)

Internet: [www.sucht.de](http://www.sucht.de)

### **FDR** - Fachverband Drogen und Rauschmittel

Gierkezeile 39

10585 Berlin

Tel.: 030/85 400 490

E-Mail: [mail@fdr-online.info](mailto:mail@fdr-online.info)

Internet: [www.fdr-online.info](http://www.fdr-online.info)

**die Fleckenbühler** - Stationäre Sucht-Selbsthilfeorganisation mit Sofort-Aufnahme und Beratung

Hof Fleckenbühl

Fleckenbühl 6

35091 Cölbe

Tel.: 06427/92210

Haus Frankfurt

Kelsterbacher Str. 14

60528 Frankfurt

Tel.: 069/9494490

E-Mail: [info@diefleckenbuehler.de](mailto:info@diefleckenbuehler.de)

Internet: [www.diefleckenbuehler.de](http://www.diefleckenbuehler.de)

### **Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe Bundesverband e. V.**

Untere Königsstr. 86

34117 Kassel

Tel.: 0561 - 78 04 13



E-Mail: [mail@freundeskreise-sucht.de](mailto:mail@freundeskreise-sucht.de)  
Internet: [www.freundeskreisebv.de](http://www.freundeskreisebv.de)

**Gesamtverband für Suchthilfe e. V.**

Invalidenstr. 29  
10115 Berlin- Mitte  
Tel.: 030/83 001 500  
E-Mail: [gvs@sucht.org](mailto:gvs@sucht.org)  
Internet: [www.sucht.org](http://www.sucht.org)

**Guttempler in Deutschland e.V.**

Adenauerallee 45  
20097 Hamburg  
Telefon: 040 28407699-0  
E-Mail: [info@guttempler.de](mailto:info@guttempler.de)  
Internet: [www.guttempler.de](http://www.guttempler.de)

**Kreuzbund e. V.**

Kreuzbund Bundesgeschäftsstelle  
Münsterstr. 25  
59065 Hamm  
Tel.: 02381 - 67 27 20  
E-Mail: [info@kreuzbund.de](mailto:info@kreuzbund.de)  
Internet: [www.kreuzbund.de](http://www.kreuzbund.de)

**Narcotics Anonymous - Selbsthilfegemeinschaft**

NA Service Komitee  
Postfach 11 10 10  
64225 Darmstadt  
E-Mail: [info@narcotics-anonymous.de](mailto:info@narcotics-anonymous.de)  
Internet: [www.narcotics-anonymous.de](http://www.narcotics-anonymous.de)